

**UNIDAD DE LA MUJER DR. ANGEL CAPUTO  
ANTONIO "UMACA"**

**CLINICA DR. ABEL GONZALEZ SUR**

**MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS  
EN LAS ADOLESCENTES.**

**DR. ANGEL CAPUTO ANTONIO**

**MÉDICO GINECO-OBSTETRA**

# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.

## INTRODUCCIÓN



Antes de hablar del manejo de la vaginitis en la adolescente, es imprescindible que el médico tratante conozca de forma concienzuda la conformación habitual genital, tanto anatómica como fisiológica, de este grupo de pacientes, para poderla diferenciar con la de la edad adulta y por ende entender, conocer, diagnosticar y así de forma oportuna hacer un manejo adecuado de las infecciones que se presentan en la misma.

# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.



## PRÁCTICA GINECOLÓGICA

Deben las niñas ser examinadas por el médico ginecólogo en la etapa de la infancia, pubertad o adolescencia ?, debo responder a esta pregunta de forma categórica, indudablemente que sí, debiendo constituir una condición obligatoria en la vida de la mujer pues ello permitiría conocer la anatomía, la posición y las formas del aparato genital femenino, principalmente: útero y ovarios.

# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.



## EPIDEMIOLOGÍA

La epidemiología constituye una de las herramientas básica en el quehacer diario del médico pues ello representa la búsqueda de los factores predisponentes o de riesgos con los cuales él comienza a sospechar tal o cual patología, todo ello conseguido con un buen interrogatorio en la historia clínica de la paciente.

# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.

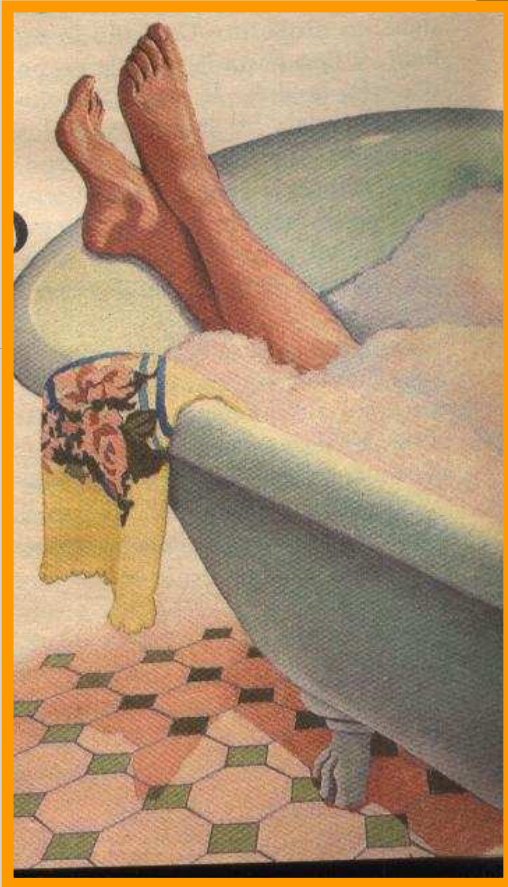
## EPIDEMIOLOGÍA

Desde el punto de vista epidemiológico, en el ámbito mundial, las cifras reportadas de infecciones ginecológicas, consideran que un porcentaje importante son aquellas que son transmitidas de forma primaria por contacto sexual; los casos de gonorrea, infección por chlamydias o por el virus de papiloma humano (VPH) son reportados hasta en un 70% de las pacientes que en edad pediátrica han sufrido de abuso sexual y que por ende es probable que ello pueda tener repercusiones en la etapa de la adolescencia.



# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.

## EPIDEMIOLOGÍA



Debo aclarar ante que nada que las infecciones genitales en la mayor parte de las veces no está ligada al abuso sexual; por lo que insto al ginecólogo a estar conscientes de que hay una serie de patologías en el tracto genital inferior a esta edad que él debe investigar; la mayoría de ellas son vaginitis provocadas por el baño de burbujas, mala higiene, irritación local y buscar la más común como causante de vaginitis en esta etapa de la vida: la producida por levaduras.

# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.



## EPIDEMIOLOGÍA

**FACTORES PREDISPONENTES:** FACILITAN LA PRESENCIA DE LA CÁNDIDA Y ACTÚAN COMO PROMOTORES DE LA ADHESIÓN:

- a) HIPERESTROGENISMO
- b) LA UTILIZACIÓN DE ANTICONCEPTIVOS ORALES
- c) DISPOSITIVOS INTRAUTERINOS (DIU)
- d) UTILIZACIÓN DE ANTIBIÓTICOS DE AMPLIOS ESPECTROS
- e) ROPA APRETADA, POCO VENTILADA, DE MATERIAL DE NYLON.



# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.

## ETIOLOGÍA

Los microorganismos como causante de infecciones genitales se dividen de acuerdo al momento y la forma de adquisición; así tenemos los que se transmiten de forma prenatal que son aquellos que se adquieren al momento del parto.

Tenemos también aquellos que son productos del desequilibrio en la flora genital habitual.





# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.

## DIAGNÓSTICO

El diagnóstico casi siempre va a depender del interrogatorio que se hace a la paciente adolescente pues ella es la que va aportar los elementos básicos, tales como los signos y síntomas, y así de esta forma el médico puede ir elaborando una sospecha diagnóstica, recordándole a la paciente que una de las virtudes del médico es la confianza profesional.



# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.

## DIAGNÓSTICO

El interrogatorio será completado por un buen examen de los genitales externos de la adolescente el cual se llevará a cabo con la presencia de la madre y una enfermera auxiliar. Podría ser que en el momento del examen de los genitales y ante un aseo inadecuado al momento de la exploración nos encontremos con restos de materias fecales a nivel vulvar y este sería un dato muy útil en el diagnóstico de infección genital.



# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.

## DIAGNÓSTICO

Es bueno recordar que en el transcurso de esta exploración con la finalidad de llegar a un diagnóstico no se debe usar espéculo a menos que sea un vaginoscopio infantil y si requerimos de una muestra cervicovaginal lo recomendable es colocar una sonda de alimentación enteral infantil por la que se pasará un centímetro de agua destilada y se aspirará la muestra con jeringa colocada en la sonda para el estudio del cultivo.



# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.

## MANEJO ACTUAL



El manejo de pacientes adolescentes a quienes se le ha diagnosticado una infección genital, y más aún en aquellos casos en que se sospecha o se ha diagnosticado una infección de transmisión sexual, requiere la máxima cooperación de la paciente, del ginecólogo y del laboratorio pues de la colaboración de todos dependerá el éxito del tratamiento.

# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS DE LAS ADOLESCENTES.

## MANEJO ACTUAL

De plano debo señalar que en aquellas infecciones en que se ha comprobado que se trata de: sífilis, gonorrea, chlamydia trachomatis o infección por virus del papiloma humano (VPH) podríamos decir que definitivamente ha habido un contacto sexual, no así cuando simplemente se trata de una vaginitis porque esta última no se puede catalogar como las primeras antes mencionadas y para ello se debe tomar en consideración otras características obtenidas por el interrogatorio y la exploración física exhaustiva antes de sospechar contacto sexual.



## MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.

### MANEJO ACTUAL

El manejo de las infecciones ginecológicas de las pacientes adolescentes es básicamente con medicamentos administrados por vía oral. Los medicamentos locales (óvulos o cremas de aplicación intravaginal) prácticamente están contraindicados, a excepción de pacientes adolescentes con vida sexual activa, en las que pueden utilizarse de ser necesario. Algunas aplicaciones en pomadas o cremas pueden ser de utilidad únicamente en el manejo local de genitales externos.



# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.

## MANEJO ACTUAL

Para las infecciones e infestaciones vaginales en la edad de la adolescencia el medicamento ideal es el Metronidazol y lo recomendamos de la forma siguiente:

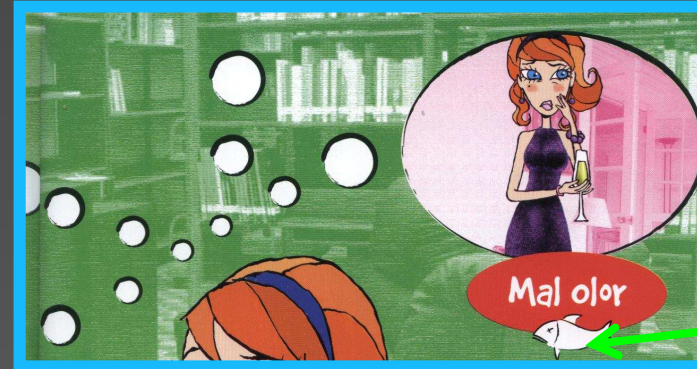


15 mg /Kg./día en 3 dosis durante 7 días vía oral pudiendo llegar a una dosis de 2 g por día. En caso de presencia de virus de herpes simple principalmente en la infección primaria se debe utilizar Aciclovir de la forma siguiente:

80 mg/Kg./día, vía oral, dividido en 4 días (máximo 1.2 g/día durante 7 a 10 días).

# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.

## MANEJO ACTUAL



ADEMÁS DEL TRATAMIENTO DEL METRONIDAZOL TAMBIEN CONTAMOS CON: SECNIDAZOL Y TINIDAZOL (MEDICAMENTOS ÚTILES PARA LAS TRICHOMONAS VAGINALIS). CUANDO SOSPECHEMOS LA POSIBILIDAD DE VAGINOSIS BACTERIANA UTILICEMOS JUNTO AL METRONIDAZOL LA CLINDAMICINA.

PARA AQUELLAS PACIENTES AFECTADAS DE CANDIDIASIS VAGINAL SIMPLE SE UTILIZA EL ITRACONAZOL CÁPSULAS (1 POR 3 DIAS VO) o FLUCONAZOL VO, DOSIS ÚNICA.

LOS MEDICAMENTOS ANTES SEÑALADOS PUEDEN SER DE USO TANTO ORAL COMO TÓPICO Y CON ELLOS TAMBIÉN LOGRAMOS CURACIÓN DE ESTAS PACIENTES ADOLESCENTES.



# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.

## CONCLUSIONES FINALES:

Para terminar quiero señalar lo siguiente: las pacientes adolescentes son un grupo de alto riesgo en las que las infecciones genitales pueden llegar a ser más frecuentes que en las de la edad adulta por lo que la asesoría y la educación sexual pueden prevenir en gran medida infecciones transmitidas sexualmente. Por el conocimiento de la anatomía y fisiología que tiene el ginecólogo del aparato genital femenino, debe ser él, el más indicado para detectar, diagnosticar y tratar las enfermedades ginecológicas en las pacientes adolescentes.

Dr. Angel Caputo Antonio  
Ginecologo-Obstetra



**MUCHAS  
GRACIAS**

# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.



# MANEJO ACTUAL DE LA VAGINITIS EN LAS ADOLESCENTES.

## mi preocupación

El motivo de nuestra preocupación por este tema radica en que este padecimiento mantenido durante mucho tiempo, se convierta, la mayor parte de las veces en un problema crónico, difícil de erradicar y en segundo lugar los trastornos posteriores que se pueden derivar como consecuencia del mismo, tales como la infertilidad una vez la paciente llega a la edad adulta e inicia sus relaciones matrimoniales.

